МУ «Отдел образования Ножай-Юртовского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ДЕНГИ-ЮРТ»
(МБОУ «НОШ с. Денги-Юрт»)

МХь «Нажи-Юьртан муниципальни кIоштан дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни йукъардешаран хьукмат
«ДЕНГИ-ЮЬРТАН ЙУЬХЬАНЦАРА ЙУКЪАРДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЙуХь «Денги-Юьртан ЙуЙуШ»)

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

04 августа 2026 г. **№** *12-П*

с. Денги-Юрт

Об утверждении локальных нормативных актов «МБОУ НОШ с. Денги-Юрт»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в целях приведения локальной нормативной базы Школы в соответствие с действующим законодательством, на основании решения педагогического совета МБОУ «НОШ с. Денги-Юрт» (протокол № 1 от 03.08. 2026 г.) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2026 года следующие локальные нормативные акты МБОУ «НОШ с. Денги-Юрт»:

1.13. Положение о режиме занятий обучающихся (приложение № 13).

Директор А.М. Хадалова

Выписка верна:
Директор А.М. Хадалова
05.08.2026 г.

Приложение № 13
к приказу МБОУ «НОШ с. Денги-Юрт»
от 04.08.2026 № 12-П

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17 марта 2025 г. № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21» (зарегистрировано в Минюсте России 19 мая 2025 г. № 82236);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями, внесенными приказом Минпросвещения России от 4 марта 2025 г. № 169);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июня 2025 г. № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» (зарегистрирован в Минюсте России 17 июля 2025 г. № 82961);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Письмом Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»);
- Уставом МБОУ «НОШ с. Денги-Юрт».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса в МБОУ «НОШ с. Денги-Юрт» (далее – Учреждение), порядок и условия проведения учебных занятий, определяет требования к расписанию, учебной нагрузке, продолжительности уроков и перемен, а также регулирует иные вопросы, связанные с режимом занятий обучающихся.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями), а также педагогическими и иными работниками Учреждения.

2. Режим учебного года

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. В случае если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации; для обучающихся 1-х классов – 33 недели.

2.3. Учебный год состоит из учебных периодов (четвертей), чередующихся с каникулами. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, летних каникул – не менее 8 недель.

2.4. Конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул определяются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

3. Режим учебных занятий

3.1. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается. Окончание учебных занятий определяется расписанием уроков, но не позднее 19 часов 00 минут при организации образовательного процесса во вторую смену. В Учреждении обучение осуществляется в одну смену.

3.2. Продолжительность урока (академического часа) не должна превышать 45 минут. Для обучающихся 1-х классов продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.3. Максимально допустимая недельная образовательная нагрузка (в академических часах) составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 21 часа при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 2–4-х классов – не более 23 часов при 5-дневной учебной неделе.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры);
- для обучающихся 2–4-х классов – не более 5 уроков.

3.5. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся должен быть обеспечен облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.6. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- в первом полугодии применяется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- во втором полугодии продолжительность уроков составляет 40 минут;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.7. Для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся соответствующего возраста.

4. Требования к расписанию учебных занятий и переменам

4.1. Расписание уроков составляется с учетом динамики дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Продолжительность перемен между уроками составляет **не менее 10 минут.** Большая перемена (после 2-го или 3-го урока) предоставляется продолжительностью **от 20 до 30 минут**. Вместо одной большой перемены допускается устанавливать две перемены по 20 минут каждая после 2-го и 3-го уроков.

4.3. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных занятий, факультативных занятий, занятий по дополнительным общеобразовательным программам должен составлять не менее 30 минут.

4.4. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных занятий и для внеурочной деятельности. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.5. **С целью учета особенностей организации учебного процесса для обучающихся 1-х классов в первые месяцы их обучения в расписании уроков предусмотрен адаптационный период (сентябрь-октябрь) в соответствии с письмом Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326.**

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора МБОУ «НОШ с. Денги-Юрт».

5.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в установленном порядке и утверждаются приказом директора по согласованию с Педагогическим советом и Управляющим советом (при наличии).

5.3. Срок действия Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового в установленном порядке.